

coaching
eXtremo

Video 4
**Modelos para Clarificar
lo que Quieres**


LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

1

coaching
eXtremo

4 x 4
4 niveles...

© 2010 por Leo Alcalá

4

coaching
eXtremo

4 x 4
4 áreas...

© 2010 por Leo Alcalá

2

coaching
eXtremo

Crisis → Recuperación

© 2010 por Leo Alcalá

5

coaching
eXtremo

4 x 4

Finanzas
Salud
Relaciones
Felicidad

© 2010 por Leo Alcalá

3

coaching
eXtremo

2

Insatisfacción → Satisfacción

© 2010 por Leo Alcalá

6

coaching
eXtremo

3

Suficiencia → Abundancia

© 2010 por Leo Alcalá

7

coaching
eXtremo

Tipos

5 tipos...

© 2010 por Leo Alcalá

10

coaching
eXtremo

4

Plenitud → Expansión

© 2010 por Leo Alcalá

8

coaching
eXtremo

¿Qué quieres **lograr**?

Objetivos • Posiciones • Reconocimientos

© 2010 por Leo Alcalá

11

coaching
eXtremo

	Finanzas	Salud	Relaciones	Felicidad
Plenitud				
Suficiencia				
Insatisfacción				
Crisis				

© 2010 por Leo Alcalá

9

coaching
eXtremo

¿Qué quieres **tener**?

Relaciones • "Juguetes" • Posesiones

© 2010 por Leo Alcalá

12

coaching
eXtremo

¿Qué quieres disfrutar?

Viajes • Aventuras • Experiencias

© 2010 por Leo Alcalá

13

coaching
eXtremo

Lograr
Tener
Disfrutar
Dar y Crear
Ser

© 2010 por Leo Alcalá

16

coaching
eXtremo

¿Qué quieres dar y crear?

Creatividad • Contribución • Trascendencia

© 2010 por Leo Alcalá

14

coaching
eXtremo

Motivante
Específica
Tiempo
Alcanzable
Sistémica

© 2010 por Leo Alcalá

17

coaching
eXtremo

¿Quién necesitas ser?

Cualidades • Capacidades • Conocimientos

© 2010 por Leo Alcalá

15
