

coaching
eXtremo

Módulo

Visión y Metas

para Diseñar y Crear tu Éxito

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

1

coaching
eXtremo

Visión

Una visión puede ser **atemporal**

© 2010 por Leo Alcalá

4

coaching
eXtremo

Video 2

El Propósito de una Visión

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

2

coaching
eXtremo

Metas

Una meta concreta esa esencia
en **forma y temporalidad**

© 2010 por Leo Alcalá

5

coaching
eXtremo

Visión

Una visión expresa **la esencia**
de lo que **quieres experimentar**

© 2010 por Leo Alcalá

3

coaching
eXtremo

Vivir

Ambas, visión y metas,
son herramientas para **vivir**
tu presente a plenitud

© 2010 por Leo Alcalá

6

coaching
eXtremo

Visión y Metas

¿Por qué es tan importante
tener **visión y metas**?

© 2010 por Leo Alcalá

7

coaching
eXtremo

Visión y Metas

Darte dirección

© 2010 por Leo Alcalá

10

coaching
eXtremo

Visión y Metas

Motivarte

© 2010 por Leo Alcalá

8

coaching
eXtremo

Visión y Metas

Tensión Creativa



© 2010 por Leo Alcalá

11

coaching
eXtremo

Visión y Metas

Inspirarte

© 2010 por Leo Alcalá

9

coaching
eXtremo

Visión y Metas

Darte estructura

© 2010 por Leo Alcalá

12

coaching
eXtremo

Visión y Metas

**Claridad y Poder
para decir “No”**

© 2010 por Leo Alcalá

13

coaching
eXtremo

Visión y Metas

**Movimiento
y Moméntum**

© 2010 por Leo Alcalá

16

coaching
eXtremo

Visión y Metas

**Pasar de reaccionar
a responder**

© 2010 por Leo Alcalá

14

coaching
eXtremo

Visión y Metas

**Foco Mental
y Vibracional**

© 2010 por Leo Alcalá

17

coaching
eXtremo

Visión y Metas

Medir tu progreso

© 2010 por Leo Alcalá

15

coaching
eXtremo

Visión y Metas

**Enfoque en
Soluciones vs. Problemas**

© 2010 por Leo Alcalá

18

coaching
eXtremo

Visión y Metas

Cambio y Crecimiento

© 2010 por Leo Alcalá

19

coaching
eXtremo

Visión y Metas

¡Sentirte vivo!

© 2010 por Leo Alcalá

22

coaching
eXtremo

Visión y Metas

Celebración

© 2010 por Leo Alcalá

20

coaching
eXtremo

Visión y Metas

¡Sentirte—y sentir la vida— como quieres!

© 2010 por Leo Alcalá

23

coaching
eXtremo

Visión y Metas

¿Para qué tener una **visión** y unas **metas**?

© 2010 por Leo Alcalá

21

coaching
eXtremo

Visión y Metas

¡Evolucionar como ser humano!

© 2010 por Leo Alcalá

24

coaching
eXtremo

Futuro

"Fijate una meta que sea lo suficientemente grande como para que en el proceso de alcanzarla tú te conviertas en alguien que vale la pena ser".
—Jim Rhon

© 2010 por Leo Alcalá

25

coaching
eXtremo

Visión y Metas

El futuro es
una invención para...
vivir el presente a plenitud

© 2010 por Leo Alcalá

26

coaching
eXtremo

Nos vemos en el video 3

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

27
