

coaching
extremo

Módulo

Visión y Metas

para Diseñar y Crear tu Éxito

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

1

coaching
extremo

Contenido

1. Filosofía
2. Práctica

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

4

coaching
extremo

Video I

La Libertad y el Poder

para Reinventarte

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

2

coaching
extremo

Tu Poder

Tú **no eres** tu pasado

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

5

coaching
extremo

Objetivo

¿Cómo desarrollar una **visión**
y unas **metas** inspiradoras?

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

3

coaching
extremo

Tu Poder

Tú **no eres** tus historias

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

6

coaching
eXtremo

Tu Poder

Tú **eres** quien
decides ser **ahora**

© 2010 por Leo Alcalá

7



*"Si quieres ser feliz, fíjate una
meta que dirija tus pensamientos,
libere tu energía, e inspire tus esperanzas".*
— Andrew Carnegie

10

coaching
eXtremo

Tu Poder

Tu **punto de poder**
está en el presente

© 2010 por Leo Alcalá

8

coaching
eXtremo

Vivir

¿Pasado, **Presente** o Futuro?

© 2010 por Leo Alcalá

11

coaching
eXtremo

Tu Poder

Date ese "**presente**"

© 2010 por Leo Alcalá

9

coaching
eXtremo

Pasado

No uses el **pasado** para definir
tu presente... ni para limitar tu futuro

© 2010 por Leo Alcalá

12

coaching
e xtremo

Futuro

*"Crea tu futuro desde tu futuro,
no desde tu pasado".*

—Werner Erhard

© 2010 por Leo Alcalá

[illegible]A photograph of a large, snow-covered mountain peak, likely Mount Everest, under a clear blue sky. The mountain's ridges are partially covered in white snow, contrasting with the dark brown and grey rock faces. The perspective is from a low angle, looking up at the mountain's summit.

“El mayor peligro para la mayoría de nosotros no está en que nuestra mira apunte muy alto y fallemos... sino en que esté muy baja y la alcancemos”.

—Miguel Angel

[illegible]

coaching
e xtremo

No uses el futuro para evadir
tu presente... ni para recrear tu pasado

© 2010 por Leo Alcalá

[illegible]

coaching
e xtremo

Visión

Visión más allá
de “la realidad”

© 2010 por Leo Alcalá

[illegible]

coaching
eXtremo

Ahora

Disfruta el **presente** mientras
construyes un **mejor futuro**

© 2010 por Leo Alcalá

[illegible]

coaching ~~e~~xtremo

Salto

Cómo → Qué

© 2010 por Leo Alcalá

[illegible]



*“El hombre razonable
se adapta al mundo;
el que no lo es insiste en
adaptar el mundo a sí
mismo. Por lo tanto, todo
progreso depende de
quienes no son
razonables”.*
—George Bernard Shaw
