

6 Poderosas Preguntas para Erradicar Excusas

1

¿Es eso **verdad**?
¿Puedo estar **100%**
seguro de que eso es así?

2

¿Cómo me **siento** y
qué **hago** cuando creo en eso?

3

¿Cómo me siento **después**?
¿Cuáles son las **consecuencias**
de vivir con eso?

4

¿Cómo sería mi vida
sin esa excusa?
¿Quién **serías tú** sin esa excusa?

5

¿Cuáles son **pensamientos**
opuestos que me hacen sentir bien?

6

¿Cómo **refuerzo continuamente**
esta nueva manera de ser?