

coaching
eXtremo

Módulo 5

Video 5
El Poder de un “Hombre/
Mujer en la Sombra”



© 2010 por Leo Alcalá

1

coaching
eXtremo

Coaching

Busca **cerrar la brecha** entre dónde
estás y dónde quieres estar realmente

© 2010 por Leo Alcalá

4

coaching
eXtremo

Pilares

Coaching
“Hombre o Mujer en la Sombra”

© 2010 por Leo Alcalá

2

coaching
eXtremo

Coaching

Orientado a **tus metas**
y enfocado en **producir los resultados**
que necesitas alcanzar

© 2010 por Leo Alcalá

5

coaching
eXtremo

Coaching

Una alianza profesional enmarcada
en una **estructura de responsabilidad y**
rendimiento de cuentas

© 2010 por Leo Alcalá

3

coaching
eXtremo

Coaching

NO es terapia

© 2010 por Leo Alcalá

6

coaching
eXtremo

Coaching

No busca **urgar en tu pasado**
ni dilucidar por qué has sido
quien has sido hasta ahora

© 2010 por Leo Alcalá

7

coaching
eXtremo

Coaching

Cuentas con una **estructura**
relacional de responsabilidad
y rendimiento de cuentas

© 2010 por Leo Alcalá

10

coaching
eXtremo

Coaching

No busca resolver problemas,
sino **crear la vida que quieres**

© 2010 por Leo Alcalá

8

coaching
eXtremo

Coaching

Te ofrece **perspectivas frescas**
y **“fuera de la caja”** para reinterpretar
tus circunstancias y retos

© 2010 por Leo Alcalá

11

coaching
eXtremo

Coaching

¿Por qué funciona?

© 2010 por Leo Alcalá

9

coaching
eXtremo

Coaching

Te ayuda a **clarificar**
y **mantener** tu enfoque

© 2010 por Leo Alcalá

12

coaching
eXtremo

Coaching

Reta tus limitaciones y
estimula tu potencial para
que des lo mejor de ti

© 2010 por Leo Alcalá

13

coaching
eXtremo

Coaching

Proporciona **inspiración**
y **apoyo** recurrente

© 2010 por Leo Alcalá

16

coaching
eXtremo

Coaching

Contribuye a **ampliar,**
ordenar y ejecutar tus ideas

© 2010 por Leo Alcalá

14

coaching
eXtremo

Quieres...

Lograr tus metas más rápido
y aumentar tus probabilidades de éxito

© 2010 por Leo Alcalá

17

coaching
eXtremo

Coaching

Provee una **retroalimentación**
honesto, directa y motivadora
de manera constante

© 2010 por Leo Alcalá

15

coaching
eXtremo

Quieres...

Optimizar tu desempeño
y productividad

© 2010 por Leo Alcalá

18

coaching
eXtremo

Quieres...
Mantener tu enfoque
en lo más importante y no estar
a la merced de lo urgente

© 2010 por Leo Alcalá

19

coaching
eXtremo

Quieres...
Incrementar tu creatividad
y capacidad para superar tus retos

© 2010 por Leo Alcalá

22

coaching
eXtremo

Quieres...
Aumentar alineación y niveles de energía
mental, emocional, física y espiritual

© 2010 por Leo Alcalá

20

coaching
eXtremo

Quieres...
Consolidar tus éxitos a la vez
que profundizas tu sensación
de satisfacción personal

© 2010 por Leo Alcalá

23

coaching
eXtremo

Quieres...
Vivir una vida por diseño
y no por reacción

© 2010 por Leo Alcalá

21

coaching
eXtremo

Estructura
¡Diseña tu Estructura!

© 2010 por Leo Alcalá

24

