

coaching  
eXtremo

# Módulo 4

Video 1

## Movimiento y Dirección

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

1

coaching  
eXtremo

# El Presente

El presente  
no es estático

© 2010 por Leo Alcalá

4

coaching  
eXtremo

# PDNU 2000

65 años

De cada 100...  
61 no llegan  
36 caridad  
3 autónomos

© 2010 por Leo Alcalá

2

coaching  
eXtremo

# El Presente

El presente está  
en movimiento

© 2010 por Leo Alcalá

5

coaching  
eXtremo

# El Presente

Tu punto de poder  
está en el presente

© 2010 por Leo Alcalá

3

coaching  
eXtremo

# Movimiento

Tú estás en movimiento

© 2010 por Leo Alcalá

6

coaching  
eXtremo

# Movimiento

movimiento  $\neq$  progreso

© 2010 por Leo Alcalá

7

coaching  
eXtremo

# Movimiento

experimentar placer inmediato

© 2010 por Leo Alcalá

10

coaching  
eXtremo

# Movimiento

4 maneras de  
moverte en la vida

© 2010 por Leo Alcalá

8

coaching  
eXtremo

# Movimiento

inercia

© 2010 por Leo Alcalá

11

coaching  
eXtremo

# Movimiento

alejarte del dolor y del miedo

© 2010 por Leo Alcalá

9

coaching  
eXtremo

# Movimiento

acercarte a una visión

© 2010 por Leo Alcalá

12

coaching **eXtremo**

# Destino

Consecuencias y Beneficios

Dirección

Haces o dejas de hacer hoy

Alarma	Inspiración
Ordinario	Extraordinario
Frustrante	Pleno
Aburrido	Apasionante
Mediocre	Excelente

© 2010 por Leo Alcalá

13



16

coaching **eXtremo**

# El Presente

Movimiento

Dirección

Atracción

© 2010 por Leo Alcalá

14

coaching **eXtremo**

Te acerca 

vs.

Te aleja 

© 2010 por Leo Alcalá

17

coaching **eXtremo**

# Movimiento

Todo movimiento tiene **dirección**

© 2010 por Leo Alcalá

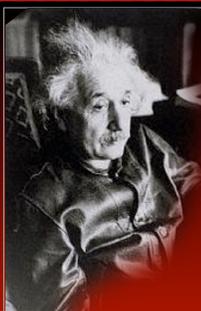
15

coaching **eXtremo**

Debilita  vs. Fortalece 

© 2010 por Leo Alcalá

18



*“La locura está  
en pretender obtener  
un resultado diferente,  
haciendo siempre  
lo mismo”.*

—Albert Einstein