

coaching
eXtremo

Módulo 3

Video 2

Emoción y Energía

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

1

coaching
eXtremo

Energía en MOVIMIENTO

4

coaching
eXtremo

EMOCIÓN

2

coaching
eXtremo

Emociones

Alta Energía

Baja Energía

5

coaching
eXtremo

Energía en MOCIÓN

3

coaching
eXtremo

Baja Energía

Desesperanza

Tristeza

Apatía

Depresión

6



7



10



8



11



9



12



13

coaching
eXtremo

Emociones

Sentirte bien **antes,**
durante y después,
a todo nivel

16

coaching
eXtremo

Emociones

Tu prioridad #1
es **sentirte bien**

14

coaching
eXtremo

Emociones

Tu prioridad #1
es **sentirte bien** antes, durante
y después, a todo nivel

17

coaching
eXtremo

Emociones

Tu prioridad #1
es **alinearte en pensamiento,**
palabra y acción con lo que te
hace sentirte bien

15