

coaching **e**x**tremo**

Módulo I

Video 5

7 Claves para Superar tus Retos

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

1

coaching **e**x**tremo**

SAI3TOS

Evadir → Asumir

© 2010 por Leo Alcalá

4

coaching **e**x**tremo**

SAI1TOS

Resistir → Aceptar

© 2010 por Leo Alcalá

2

coaching **e**x**tremo**

SAI4TOS

Sólo desear → Moverte

© 2010 por Leo Alcalá

5

coaching **e**x**tremo**

SAI2TOS

Resignarte → Aprovechar

© 2010 por Leo Alcalá

3

coaching **e**x**tremo**

SAI5TOS

Preocuparte → Ocuparte

© 2010 por Leo Alcalá

6

coaching
eXtremo

SALTOS

Quejarte → Appreciar

© 2010 por Leo Alcalá 7

coaching
eXtremo

SALTOS

Desconfiar → Confiar

© 2010 por Leo Alcalá 8

coaching
eXtremo

Resistir	Aceptar
Resignarte	Aprovechar
Evadir	Asumir
Sólo desear	Moverte
Preocuparte	Ocuparte
Quejarte	Appreciar
Desconfiar	Confiar

© 2010 por Leo Alcalá 9