

coaching
eXtremo

Módulo I

Video 4

7 Saltos de Mentalidad para Audeñarte de tu Vida

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

1

coaching
eXtremo

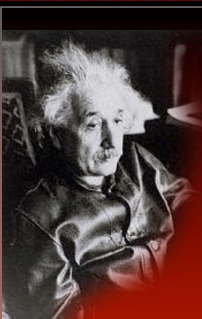
VÍCTIMA

Queja
Culpabilización
Justificación

© 2010 por Leo Alcalá

4

coaching
eXtremo



"La locura está en pretender obtener un resultado diferente, haciendo siempre lo mismo".
—Albert Einstein

pensando

© 2010 por Leo Alcalá

2

coaching
eXtremo

CREADOR

Yo **quiero**
Yo me lo **merezco**
Yo **puedo**
Yo **soy**

© 2010 por Leo Alcalá

5

coaching
eXtremo

SALTOS

Víctima → Creador

© 2010 por Leo Alcalá

3

coaching
eXtremo

SALTOS

Reaccionar → Responder

© 2010 por Leo Alcalá

6

coaching **eXtremo**

SAITOS

Perdedor → Ganador

© 2010 por Leo Alcalá

7

coaching **eXtremo**

SAITOS

Fracaso → Aprendizaje

© 2010 por Leo Alcalá

10

coaching **eXtremo**

SAITOS

Conformismo → Ambición

© 2010 por Leo Alcalá

8

coaching **eXtremo**

SAITOS

Lucha → Aventura

© 2010 por Leo Alcalá

11

coaching **eXtremo**

SAITOS

Interesado → Comprometido

© 2010 por Leo Alcalá

9

coaching **eXtremo**

Víctima	→	Creador
Reaccionar		Responder
Perdedor		Ganador
Conformismo		Ambición
Interesado		Comprometido
Fracaso		Aprendizaje
Lucha		Aventura

© 2010 por Leo Alcalá

12