

coaching **eXtremo**

Módulo I

Video 2
Cambia tu "Traductor Interno",
Cambia tus Resultados



LeoAlcalá

1



coaching **eXtremo**

VIDA

¿Qué determina
tu **calidad de vida**?

2



coaching **eXtremo**

VIDA

2 respuestas

3

coaching **eXtremo**

CdV = **Experiencia**

¿Cómo te **sientes**?

6

coaching **eXtremo**

VIDA

Todo lo que hacemos lo hacemos buscando **sentir** algo particular, o dejar de **sentir** algo en particular

7



coaching **eXtremo**

VIDA

No buscamos cosas ni logros ni metas ni personas... lo que queremos es **una experiencia de nosotros mismos más plena**

8

coaching **eXtremo**

PODER

C + Rs = E

Cambia tu **R**espuesta, cambia tu **E**xperiencia, cambia tu **V**ida

11

coaching **eXtremo**

tu Respuesta

C + Rs = E

las Circunstancias tu Experiencia

9

coaching **eXtremo**

RESPUESTAS

M → **Rs**

- Emociones
- Pensamientos
- Acciones
- Punto de Atracción

12



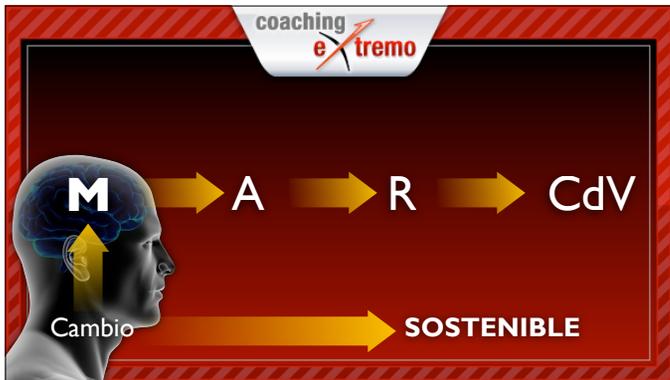
13

coaching **e**xtrremo

Mentalidad

La calidad de tu vida es un reflejo de la calidad de tu **mentalidad**

16



14

coaching **e**xtrremo

Mentalidad

El conjunto de **creencias** y **hábitos mentales** que marcan el tipo de **pensamientos** a los que les das energía y desde los que experimentas tu vida

17

coaching **e**xtrremo

Mentalidad

Tú no logras lo que quieres, sino **lo que es posible desde la mentalidad que tienes**

15

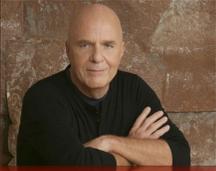
coaching **e**xtrremo

Mentalidad

Tu **“traductor”** interno

18

Mentalidad



*“Cuando cambias
la manera de ver las cosas,
las cosas que tu ves...
cambian”.*
—Wayne Dyer