

coaching
eXtremo

Módulo I

Video I
Algunos Principios Fundamentales

www.mentalidadyresultados.com/coachingextremo

LeoAlcalá

© 2010 por Leo Alcalá

1

coaching
eXtremo

FUNDAMENTOS

¿Me funciona?

© 2010 por Leo Alcalá

4

coaching
eXtremo

FUNDAMENTOS

Verdad vs. **Funcionalidad**

© 2010 por Leo Alcalá

2

coaching
eXtremo

FUNDAMENTOS

Aduéñate

© 2010 por Leo Alcalá

5

coaching
eXtremo

FUNDAMENTOS

¿Cuál es **la verdad**?

© 2010 por Leo Alcalá

3

coaching
eXtremo

FUNDAMENTOS

Aduéñate

Responsabilidad
Decisiones
Libertad

© 2010 por Leo Alcalá

6

coaching
eXtremo

FUNDAMENTOS

2

Consciencia

Potencial

- Restricciones

Desempeño

© 2010 por Leo Alcalá

7

coaching
eXtremo

FUNDAMENTOS

3

Mentalidad

© 2010 por Leo Alcalá

8

coaching
eXtremo

FUNDAMENTOS

4

Los 4 Componentes

Mentalidad Emociones

Acciones Estructura

© 2010 por Leo Alcalá

9